

priser

Personlig coaching * online eller personligt i Kbh
En session varer 1 time

1 x 1 session 775kr
3 x 1 session 2100kr
5 x 1 session 3375kr

Skuespiltræning
1 x 1 session 550kr
3 x 1 session 1425kr
5 x 1 session 2250kr

* særlig rabat opnås ved optagelsesprøver til scenekunstsolerne. skriv til mail@michellebercon.com



Michelle Bercon

bestil tid * send en mail til

mail@michellebercon.com

personlig coach

Hvis du gerne vil fremstå mere sikker og have mere gennemslagskraft i arbejdssituationer, fordi du er leder, fordragsholder, sælger eller kunstner, så vil jeg meget gerne hjælpe dig.



Michelle Berçon

Mit navn er Michelle. Jeg er skuespiller og coach. Som uddannet lærer har jeg undervist i skuespiltræning i over 10 år. Og helt fra mine teenager år har jeg været optaget af personlig udvikling og vores potentiale som mennesker.

Gennem mit arbejde med kroppen og stemmen som skuespiller har jeg fundet frem til nogle virkelig brugbare og utrolig simple værktøjer, som kan benyttes af alle, til at skabe en fokuseret ro og koncentration, når omstændighederne kræver det. Jeg bruger dem f.eks., når jeg underviser eller hvis jeg føler mig stresset.

Læs mere på michellebercon.com
kontakt: mail@michellebercon.com

dit fulde potentiale

Vores kropssprog og lyden af vores stemme bliver i højere grad opfattet og vurderet af vores omgivelser, end de ord vi siger. Måske kender du følelsen af ikke at kunne styre dit stemmeleje, når du bliver nervøs. Eller måske sender du ubevidst signaler i din adfærd, som kan skabe utryghed eller andre negative reaktioner fra dine omgivelser. Det er svært at styre andre, men ved at få indblik i ens egne uvaner, kan man komme meget langt.

I en personlig coaching tager vi udgangspunkt i de konkrete situationer, du kommer ud for, så du har nogle brugbare strategier med dig, næste gang du f.eks. skal sælge en idé, tale til en forsamling, lede et vigtigt møde eller have en svær samtale med en kollega.

Lær teknikker til
effektfuldt at skabe øget
resultater og være dit bedste
selv i alle sammenhænge.

Tit glemmer vi at kroppen består af mere end hovedet, hvor tanker tit får overtaget og skaber blokeringer samt unødige problemer i vores liv. De teknikker jeg bruger er udviklet fra skuespillerøvelser og de bruges ligeledes til at skabe kontakt til de ressourcer du også besidder, men som du måske har blokket for. Ved at få en større forståelse af dit potentiale, kan du hente styrke til at turde være mere fremtrædende og nærværende bl.a. i dit arbejdsliv.

