

## SKUESPILLERCOACHING

### BRÆND IGENNEM MED DINE BUDSKABER

Vil du gerne være bedre til at kommunikere som kollega eller leder?

Har du en fornemmelse af at du ikke fanger alles begejstring, når du taler til en forsamling?

Bliver du nervøs eller ved du ikke helt, hvordan du skal bruge din stemme og dit kropssprog?

Er du allerede ret sikker på dig selv og vil du gerne blive endnu bedre til at brænde igennem med dine budskaber?

*Hjælp fra en skuespillercoach kan være det du har brug for.*

### HVAD KAN EN SKUESPILLERCOACH?

Jeg leder en samtale ligesom en almindelig coach, hvor du og dine behov bliver sat i højsædet. Så bruger jeg min erfaring med skuepillerteknikker til at guide dig til at gøre bedre brug af dine egne ressourcer. Tit glemmer vi at kroppen består af mere end hovedet, hvor alle tankerne tit får overtaget og skaber blokeringer og unødige problemer i vores liv.

Ved at få en større forståelse af dit potentiale, kan du skabe mere balance og hente styrke til at turde være mere fremtrædende og nærværende bl.a. i dit arbejdsliv. Dette gøres helt konkret gennem nogle simple og effektive øvelser fra skuespillerværktøjskassen.

Hvis du synes det lyder som noget for dig, er du velkommen til at kontakte mig på [mail@michellebercon.com](mailto:mail@michellebercon.com)

Coachingen foregår i KBH med mindre andet er aftalt.

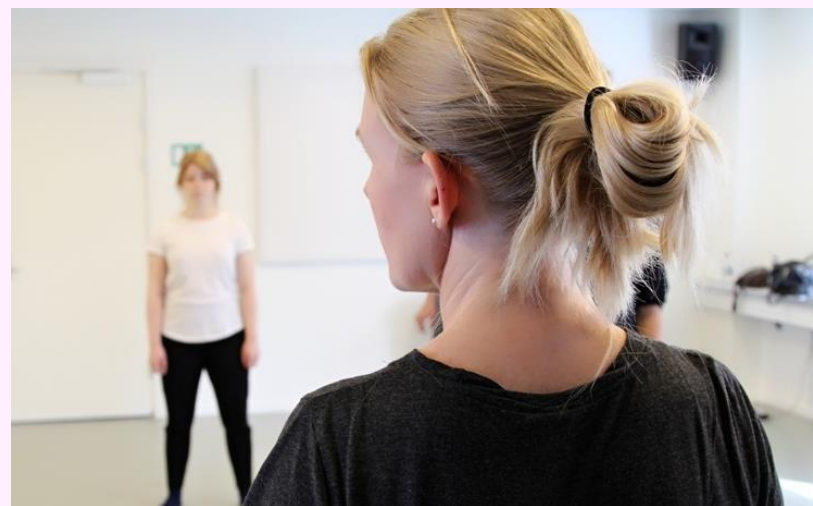
### Priser skuespillercoaching

1 session varer en time

1 session 1050kr

3 x 1 session 2400 kr.

5 x 1 session 3500 kr



Skuespillercoach Michelle Berçon